



## RROIG organitza el primer Raid de muntanya d'Aguilar de Segarra

- El club local Anbaso i l'ajuntament de la localitat van treballar juntament amb RROIG per dur a terme aquesta prova
- El bon ambient va ser el protagonista d'un cap de setmana de convivència entre participants i organitzadors

29/07/2011. [raidaguilar@gmail.com](mailto:raidaguilar@gmail.com). (FOTO: Marc Pich)

El cap de setmana del 23 i 24 de juliol de 2011 es va celebrar el **primer Raid de muntanya d'Aguilar de Segarra**, localitat de la comarca del Bages, **organitzat** pel col·lectiu **RROIG**, el club local **Anbaso** i l'**ajuntament** del municipi.

Aquesta cursa interdisciplinària de muntanya esdevenia l'inici de la celebració d'aquest tipus de curses a la localitat bagenca d'Aguilar de Segarra.



La carpa del club local Anbaso donava la benvinguda als corredors.

El RAS, com col·loquialment s'ha anomenat a la prova, estava dividit en dues **categories: reina**, amb un total de 75 Km i 1.800 metres de desnivell, de caire més resistent a nivell físic, dirigida a participants experimentats, i **popular**, amb 55 Km de distància i 900 metres de desnivell, de caràcter mitjà pel que fa a exigència física i destinat a aquells que s'iniciaven al món dels raids. Divuit equips van conformar la graella de participants del RAS –nou a la categoria reina i nou a la popular–, en total 50 persones agrupades en equips d'entre 2 i 4 components.

A la primera etapa de la carrera, que començava **dissabte 23** a les set de la tarda, es va proposar als participants desenvolupar tres sectors consecutius que, a part de sumar al còmput general de punts, marcarien l'ordre de sortida del **diumenge 24**. Ortofotomapa en mà, els corredors van haver encetar la prova a peu, per després seguir damunt de la bicicleta i deixar-la al cap d'unes hores per finalitzar l'etapa a partir d'un mapa d'orientació específica de nou a peu. D'altra banda, la segona etapa del raid, una mica més llarga que la primera, constava de cinc trams: els participants van haver de superar dos sectors de BTT, un de cursa a peu, un tram de run&bike o patins, una prova de tir amb arc a càrrec del **Club Esportiu Arc7**, un tram d'escalada i una prova especial final de bitlles catalanes, realitzada gràcies al **Club de bitlles Fusta i Ferro de Salelles**.

# RAID AGUILAR DE SEGARRA 2011

## Les claus per a un bon raid



Una de les components de XXO afina la seva punteria a la prova de tir amb arc.

Els factors que influeixen en el bon desenvolupament d'un equip en un raid de muntanya són diversos: alguns tenen a veure amb el **to físic i el nivell de forma** dels corredors, altres amb la **duresa de la prova**; però si un factor s'ha de tenir en compte és **l'estratègia** a seguir i l'orientació en carrera.

Els guanyadors absoluts de les dues categories van aconseguir arribar al podi gràcies a la convergència de tots aquests factors, sobretot de l'últim: Isabel Eizmendi i Cristina Rotxés, de l'equip **Xino Xano**

**Orientació** (XXO) i que es van alçar en primera posició a la categoria reina van fer finalitzar la cursa sencera en 8 hores i 28 minuts. I Josep Llansana, Marc Campos i Joan Fernández, l'equip dels **Pollastres**, guanyadors de la categoria popular van fer un molt bon temps de 7 hores i 15 minuts.

## Empatia i bon ambient, signes d'identitat del RAS11

Si haguéssim de destacar els esdeveniments organitzats per RROIG per una característica, sens dubte aquesta seria l'empatia amb participants i col·laboradors, i és que la seva màxima és que tothom, col·laboradors i corredors, se sentin còmodes durant el transcurs de tot l'esdeveniment. Així el cap de setmana del Raid d'Aguilar de Segarra va esdevenir més de vint-i-quatre hores durant les quals gaudir d'una bona cursa, d'àpats de qualitat i del reggae engrescador del DJ Poppa Gud Vyzd: tot plegat **un ambient friendly marca de la casa**.



L'equip dels Pollastres al segon tram de BTT de diumenge. 24.

ORGANITZAT PER:



AMB LA COL·LABORACIÓ DE:

# RAID AGUILAR DE SEGARRA 2011



Club de bitlles Fusta i Ferro. Saelles

AMB EL SUPORT DE:

